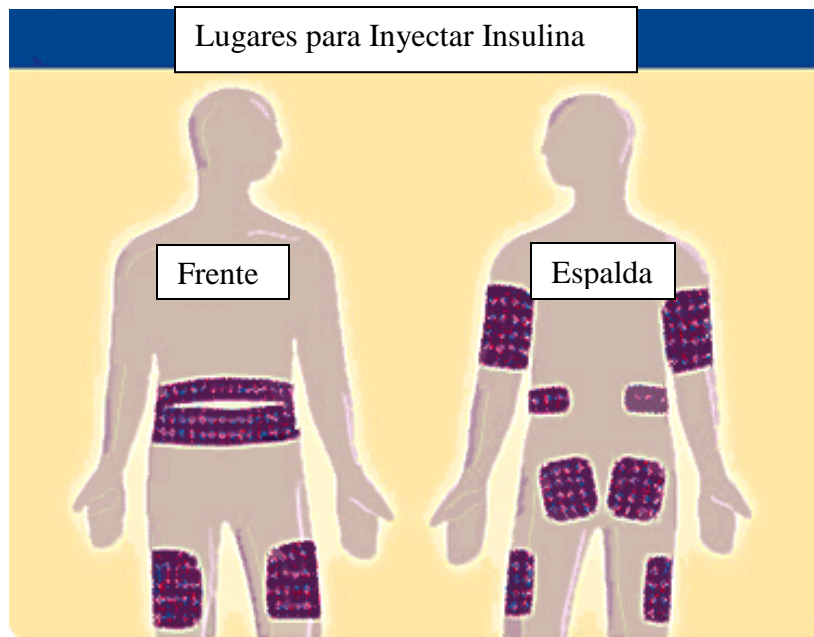


Inyecciones de Insulina y Rotación de Lugares



- ❖ La insulina debe inyectarse en el tejido graso justo debajo de la piel.
- ❖ El lugar más común para utilizar es la zona del estómago o abdomen; solo manténgase por lo menos a 2 pulgadas del ombligo, y no se inyecte cerca de una cicatriz o de un lunar o verruga.
- ❖ No se inyecte en el mismo lugar demasiadas veces ya que eso puede hacer que la piel se ponga más gruesa porque entonces la insulina no se absorberá tan bien. Vaya rotando a diferentes lugares en la misma zona o algunas veces cambie a otras zonas.
- ❖ Usted no necesita usar todos estos lugares. En realidad, es difícil llegar a algunos lugares son difíciles de alcanzar cuando uno se está inyectando uno mismo!
- ❖ Evite inyectarse en una parte de su cuerpo que se usará para ejercicios o trabajo vigorosos ya que eso puede hacer que la insulina se absorba más rápido de lo normal. Por ejemplo, no se inyecte insulina en la pierna si piensa ir a caminar o correr enseguida.